

Le Pharmacien, un blogue qui a du mordant

KIM RIVERIN

kim.riverin@umontreal.ca

Cinq mensonges sur les toxines, la vraie différence entre les médicaments génériques et les originaux, la bible des suppositoires... Tous des sujets décortiqués par Olivier Bernard sur son blogue humoristique qui simplifie les sciences et qui déconstruit les fausses croyances. Rencontre avec un jeune pharmacien bourré de talents qui a pour mission d'éduquer autrement !

Question : Pourquoi le nom Pharmacien ?

Réponse : Je suis tout d'abord pharmacien de profession et je voulais le refléter dans le titre. Je voulais aussi un blogue pas tout à fait « politiquement correct », d'où la métaphore du chien. J'ai toujours œuvré dans des milieux de travail très sérieux, très surveillés. C'était une rébellion, j'imagine, une façon de mettre à profit ma créativité et mon petit côté geek !

Q : Qu'est-ce qui vous a amené à écrire et à illustrer ?

R : À l'université, j'étais rédacteur en chef du journal étudiant. J'adore le concept de ces journaux qui laissent une pleine liberté aux journalistes pour y écrire des articles éclatés sur une grande variété de sujets. Je faisais déjà à l'époque de la déconstruction de mythes et de fausses croyances. C'était, en quelque sorte, le prototype du *Pharmacien*.

Q : Comment trouvez-vous vos sujets pour vos billets ?

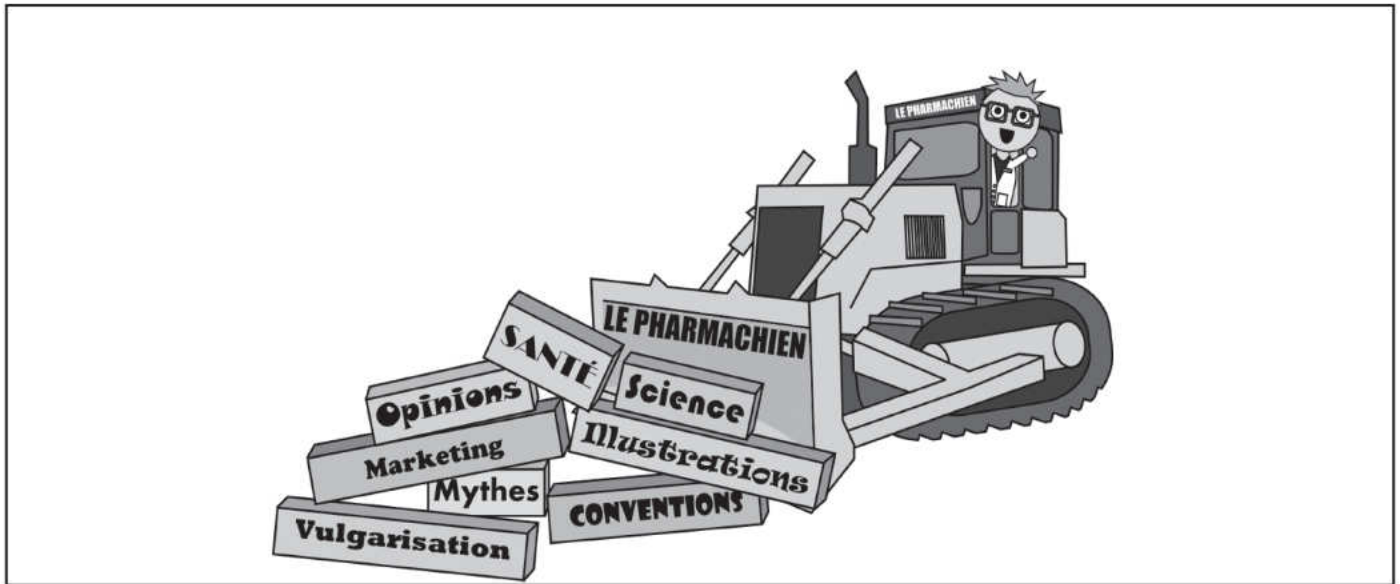
R : Mon blogue a deux volets : un plus éducatif et un autre, plus léger, avec mes expériences personnelles. Les idées viennent donc directement de mes clients à la pharmacie, de ma vie ou des gens qui m'entourent. Je lis aussi beaucoup d'articles scientifiques en astronomie et dans le domaine de la physique en général. Le fait de lire très peu sur la santé me rend encore plus créatif !

Q : Comment écrivez-vous vos billets ? Avez-vous une méthode particulière, infaillible ?

R : Oui ! En faisant de la recherche dans le domaine pharmaceutique, j'ai acquis une méthode et développé une rigueur qui me suivront toute ma vie. Je suis très scientifique dans la rédaction de mes billets. Je fais une liste de sujets intéressants, suivi d'un plan détaillé de mes idées. J'opte souvent pour des billets du type « 5 mythes sur... » ou « 6 faits concernant... ». Ça me permet de structurer plus facilement ma pensée. Maintenant, je réalise aussi des entrevues avec des professionnels de la santé. Par exemple, deux dentistes et une hygiéniste dentaire ont lu et commenté mon billet *L'histoire de ma première carie... à 31 ans*. Ces entrevues et ces nouvelles collaborations permettent d'enrichir le contenu du blogue. C'est ce vers quoi je veux maintenant me tourner.

Q : Qu'est-ce que vous trouvez le plus difficile en tant que blogueur ?

R : Assurément le temps ! Je travaille environ 15 à 25 heures pour un seul billet, en plus de mon travail de pharmacien. Les gens ne savent pas non plus que je suis très perfectionniste et exigeant. Je ne suis jamais satisfait à 100 % du produit final. Ironiquement, les billets les plus aimés sont ceux que je n'affectionne pas particulièrement. Ça m'étonne toujours !



Dessin réalisé par Olivier Bernard illustrant sa manière de faire autrement

Q : Expliquez-nous l'image réalisée pour Le Reporter.

R : Je me suis demandé pourquoi j'aimais autant faire les choses autrement. La réponse est sans doute parce que je suis rebelle, mais surtout parce que j'aime briser les conventions et brasser la cabane. Sur l'image, le bulldozer démolit les conventions et les préconceptions; il déconstruit pour mieux présenter !

Q : Comment voyez-vous l'avenir du Pharmacien ?

R : Mon but est de créer une communauté. Mes textes sont un prétexte pour susciter des réactions et pour amorcer des discussions. Les méthodes pour intéresser les gens aux sciences ont échoué jusqu'à maintenant alors j'ai décidé de les présenter plus légèrement et avec une touche d'humour. Ce que j'affectionne particulièrement, c'est l'échange avec mes lecteurs : je corrige constamment les informations de mon blogue selon leurs commentaires. Plus personnellement, j'ai été approché pour concevoir des campagnes de sensibilisation et pour développer des outils pour les professionnels de la santé. C'est une avenue intéressante.

Pour obtenir des réponses rigolotes, imagées et rigoureuses à vos questions sur la santé, visitez le www.lepharmachien.com.